



Academia
da Saúde

Polo Academia da Saúde
Selbach



Academia
da Saúde

Implantação do Programa Academia da Saúde no município



Academia
da Saúde

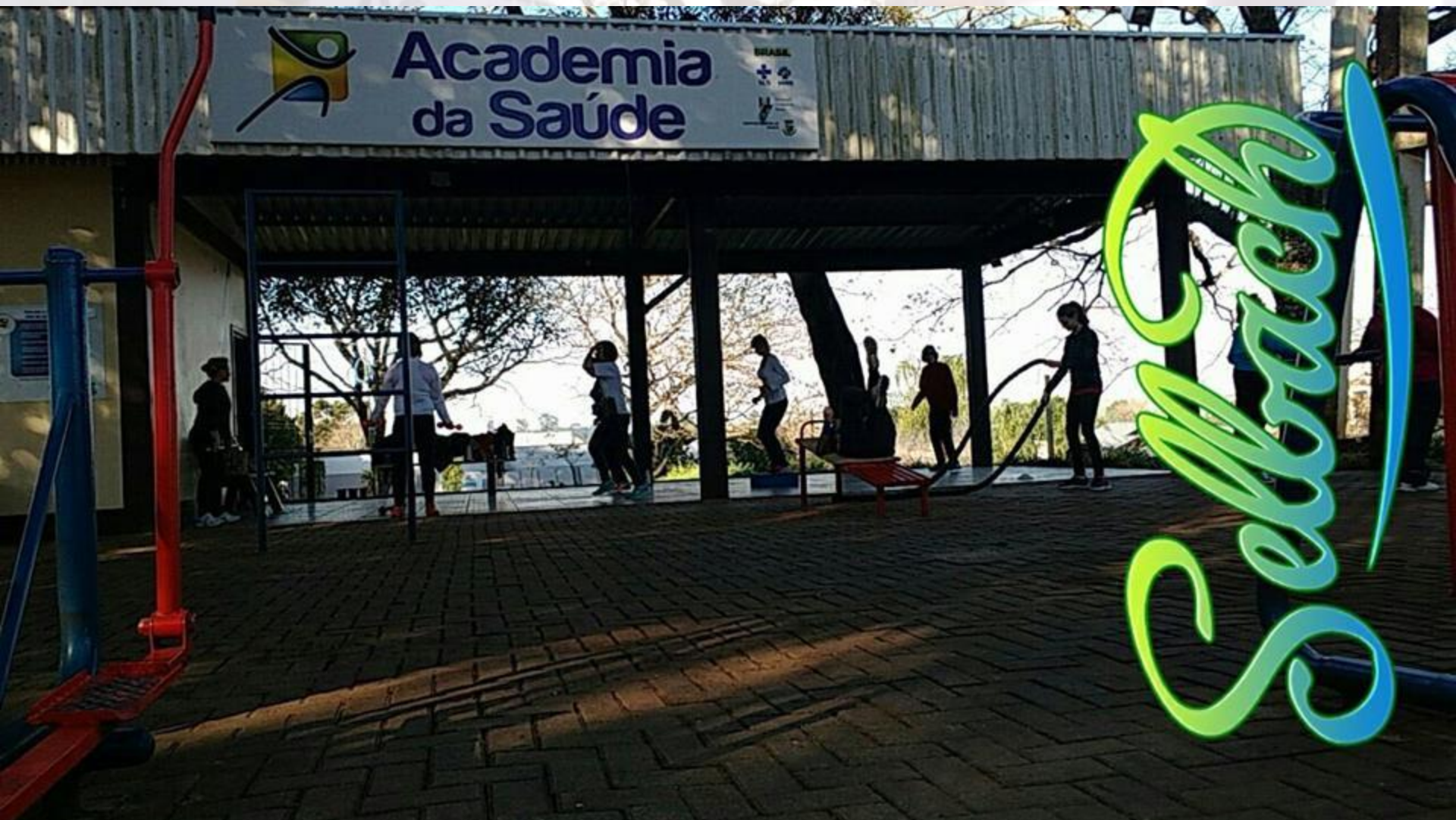
Localização e estrutura do Polo



Academia
da Saúde



Self-track





Academia
da Saúde

Atividades desenvolvidas



Academia
da Saúde





Nem a chuva atrapalha 

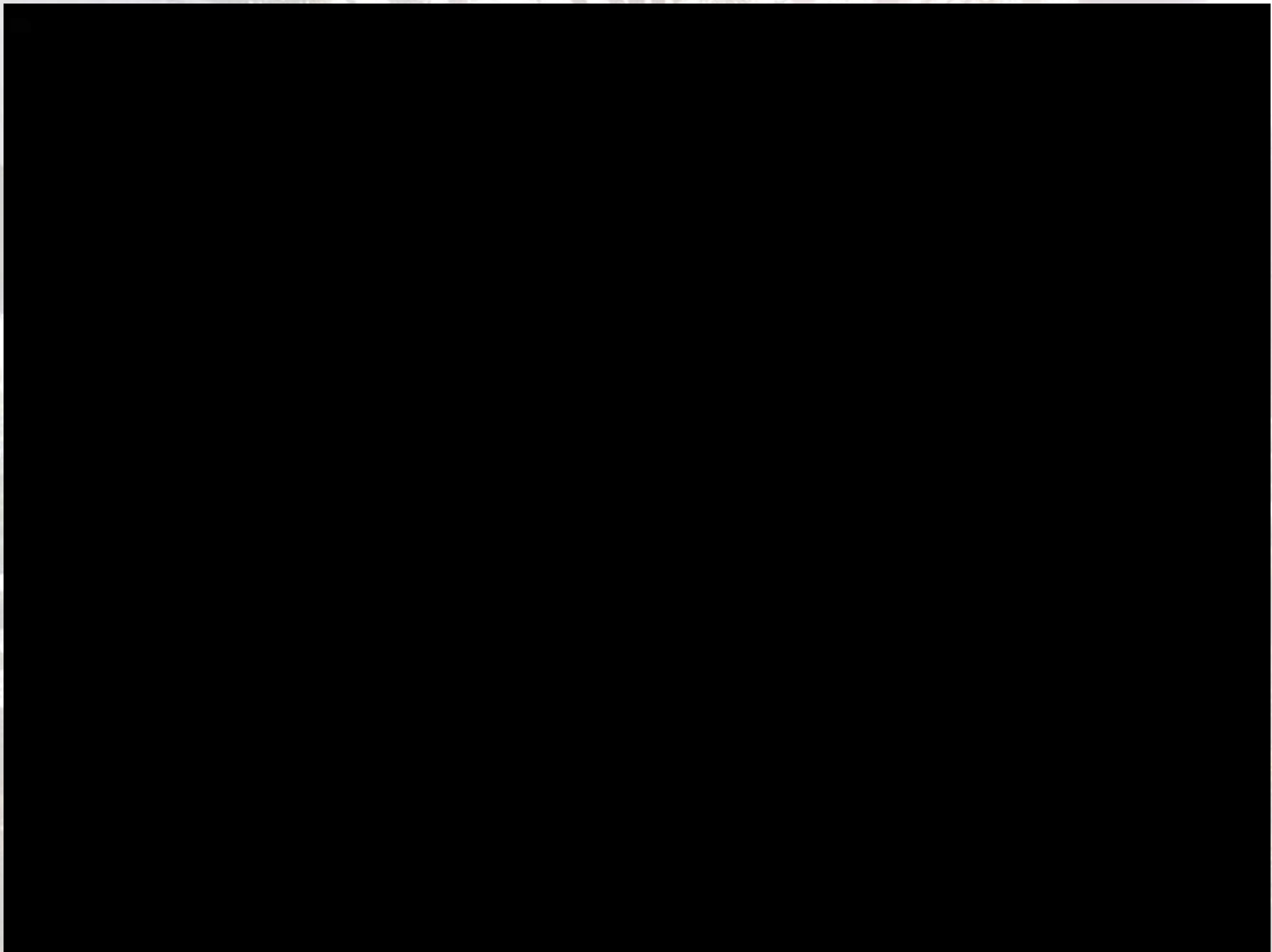










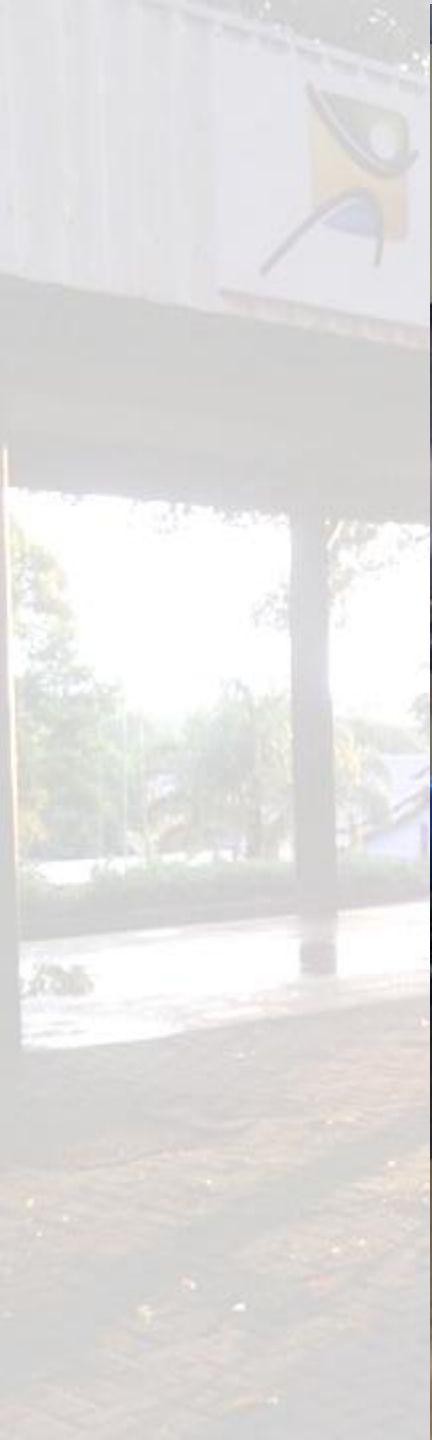


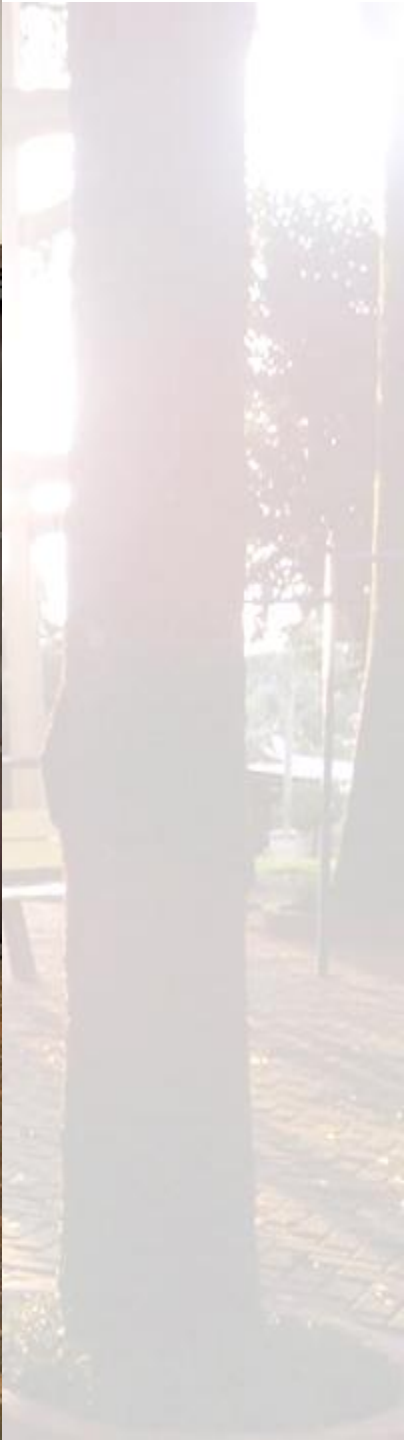


















Academia da Saúde

Frequentadores da Academia da Saúde





Academia da Saúde

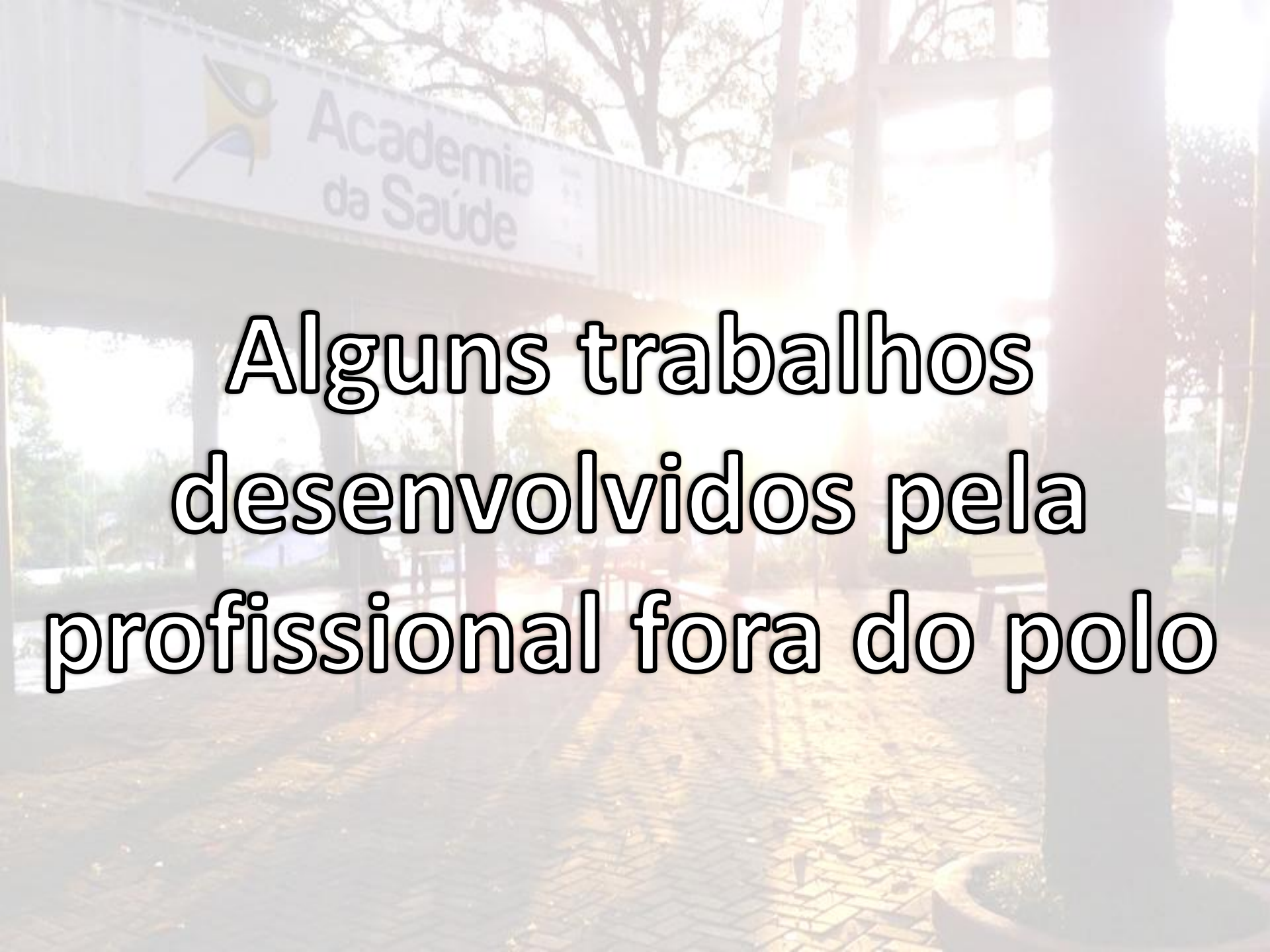
BRASIL



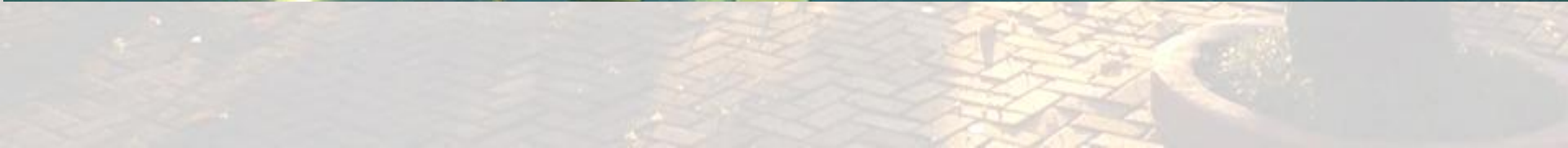


Academia
da Saúde



The background image shows the exterior of a building with a sign that reads "Academia da Saúde". The sign features a stylized logo of a person's head and shoulders. The building has large glass windows and a brick-paved walkway in front. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

**Alguns trabalhos
desenvolvidos pela
profissional fora do polo**





















adidas

HOLLY





Academia
da Saúde

**Dificuldades encontradas
no polo e nas aulas**

Academia da Saúde

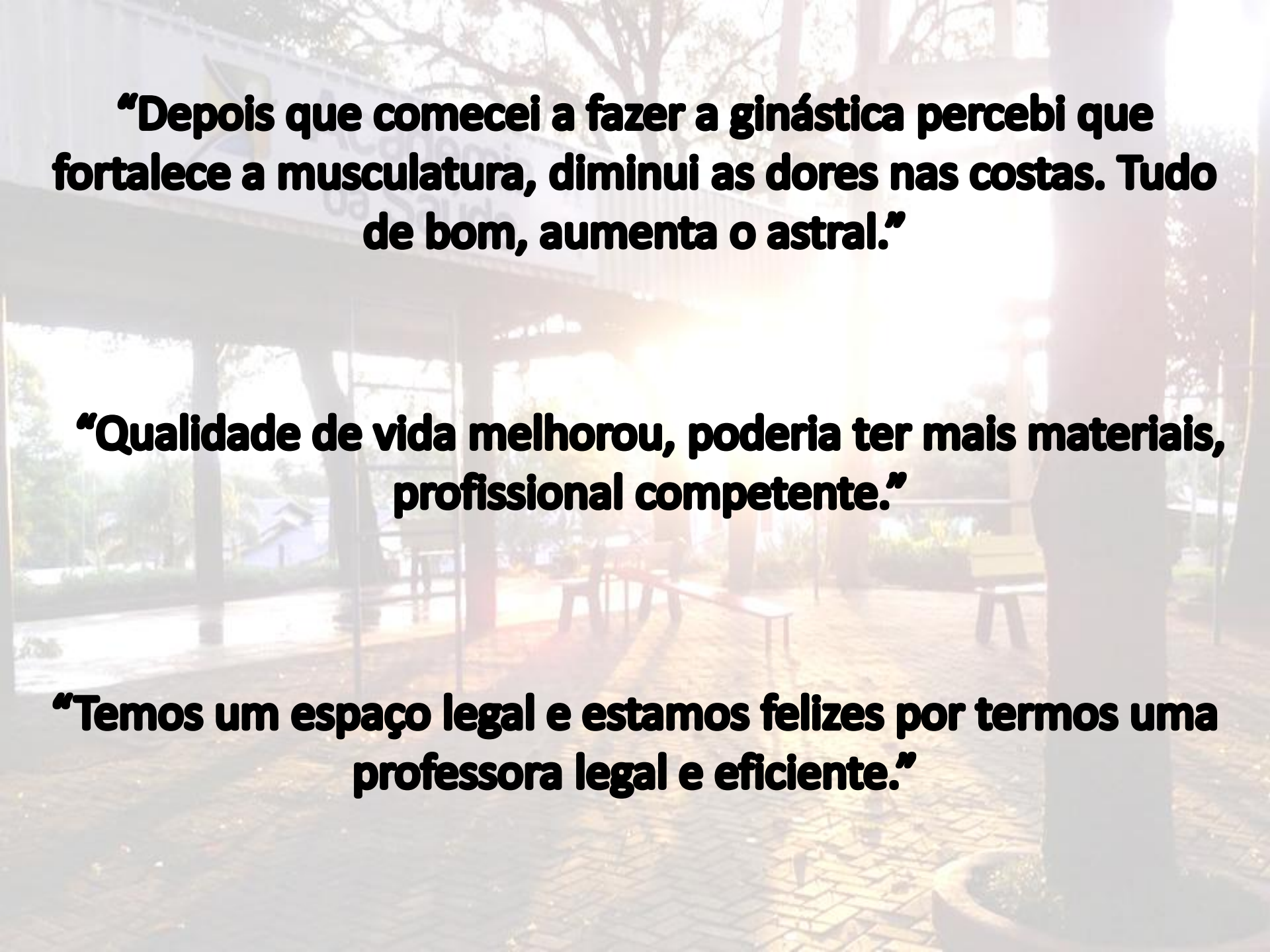
- ✓ Saúde;
- ✓ Bem-estar;
- ✓ Amizade;
- ✓ Motivação;
- ✓ Descontração;
- ✓ Aulas dinâmicas.

Depoimento de alguns alunos:

“Academia da Saúde: uma mão na roda para assumir uma velhice com qualidade de vida. Cuidando do corpo, controlando o peso e cuidando da mente e a velhice não será um massacre como dizia o escritor Philipp Ross. Mas será um período de serenidade e paz.”

“Acho tudo muito bom, só poderia ter mais aparelhos.”

“Aulas muito boas. Contribuem no aspecto físico da minha qualidade de vida.”

The background image shows a park scene with a large gazebo structure in the center. The gazebo has a dark roof and is surrounded by trees. The ground is paved with bricks. The lighting is bright, suggesting a sunny day. The text is overlaid on this image.

“Depois que comecei a fazer a ginástica percebi que fortalece a musculatura, diminui as dores nas costas. Tudo de bom, aumenta o astral.”

“Qualidade de vida melhorou, poderia ter mais materiais, profissional competente.”

“Temos um espaço legal e estamos felizes por termos uma professora legal e eficiente.”

“É um dos melhores programas da saúde. Somente deve melhorar a infraestrutura da academia. Contamos com uma ótima profissional.”

“Muito bom o exercícios, boa professora, os alongamentos me ajudou melhorar minha qualidade de vida, sempre tive muitos problemas de juntas.”



SELBACH

**“Qualidade de vida
é viver aqui!”**