

Registro das ações do
Programa Crescer Saudável
ciclo 2021/2022
no e-SUS APS

Atenção
Básica do RS

Programa Crescer Saudável

Consiste em um conjunto de ações a serem realizadas no âmbito do **Programa Saúde na Escola (PSE)** com o objetivo de contribuir para a promoção da saúde, prevenção e cuidado das crianças com obesidade matriculadas na **Educação Infantil** (creches e pré-escolas) e **Ensino Fundamental I**, com vistas a apoiar os esforços de reversão do cenário epidemiológico no país. A iniciativa tem como eixos prioritários de ação: a vigilância alimentar e nutricional, a promoção da alimentação adequada e saudável, o incentivo às práticas de atividade física, e as ações voltadas para oferta de cuidados para as crianças que apresentam obesidade.



Programa Crescer Saudável

A Emergência em Saúde Pública de importância Nacional (ESPIN) causada pelo novo coronavírus impactou as ofertas educacionais presenciais e demandou a adoção de ofertas educacionais remotas ou híbridas. Dessa forma, entende-se que as atividades do PSE, bem como do Programa Crescer Saudável, também são passíveis de adaptação para essa nova realidade, desde que respeitem os protocolos de distanciamento social e garantam a proteção dos indivíduos e comunidades em relação ao covid-19.

Ao longo deste ciclo serão consideradas todas as **ações realizadas de forma presencial e remota (não presencial)** realizadas junto aos escolares, desde que corretamente informado o número INEP das escolas-alvo no registro das ações no Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB). Assim, as equipes poderão realizar ações do Programa de maneira remota e registrar as atividades na Ficha de Atividade Coletiva do e-SUS como de costume, uma vez que o sistema não dispõe de campos específicos para essa modalidade.

Ações do Programa Crescer Saudável no ciclo 2021-2022

Ação 1	Meta	Indicadores	Fórmula de cálculo	Fonte
Avaliar o estado nutricional (peso e altura) das crianças menores de 10 anos matriculadas em escolas participantes do PSE.	Estado nutricional avaliado de todas as crianças menores de 10 anos matriculadas em escolas participantes do PSE no ciclo 2021/2022.	Percentual de crianças menores de 10 anos matriculadas em escolas participantes do PSE com estado nutricional avaliado	$\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 10 anos com estado nutricional avaliado no ano corrente no Sisvan}^*}{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 10 anos matriculadas no PSE}} \times 100$	Numerador: Sisvan Denominador: Censo escolar (INEP)

*Os relatórios do Sisvan integram os registros de estado nutricional provenientes do SISAB, Sistema de Gestão do Programa Bolsa Família na Saúde e do próprio Sisvan. Para marcadores de consumo alimentar os relatórios do Sisvan integram os registros provenientes do SISAB e do próprio Sisvan. Todas as crianças avaliadas deverão estar identificadas com o número do Cartão Nacional de Saúde/Cadastro de Pessoa Física (CPF).

[Assista ao vídeo demonstrativo de registro da ação](#)

Ações do Programa Crescer Saudável no ciclo 2021-2022

Ação 2	Meta	Indicadores	Fórmula de cálculo	Fonte
Avaliar os marcadores de consumo alimentar das crianças menores de 10 anos matriculadas em escolas participantes do PSE	Marcadores de consumo alimentar avaliados de no mínimo 10% das crianças menores de 10 anos matriculadas em escolas participantes do PSE no ciclo 2021/2022	Percentual de crianças menores de 10 anos com avaliação de marcadores de consumo alimentar nas escolas participantes do PSE	$\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 10 anos com marcadores de consumo alimentar avaliados no ano corrente no Sisvan}^*}{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 10 anos matriculadas no PSE}} \times 100$	Numerador: Sisvan Denominador: Censo escolar (INEP)

*Os relatórios do Sisvan integram os registros de estado nutricional provenientes do SISAB, Sistema de Gestão do Programa Bolsa Família na Saúde e do próprio Sisvan. Para marcadores de consumo alimentar os relatórios do Sisvan integram os registros provenientes do SISAB e do próprio Sisvan. Todas as crianças avaliadas deverão estar identificadas com o número do Cartão Nacional de Saúde/Cadastro de Pessoa Física (CPF).

[Assista ao vídeo demonstrativo de registro da ação](#)

Ações do Programa Crescer Saudável no ciclo 2021-2022

Ação 3	Meta	Indicadores	Fórmula de cálculo	Fonte
Ofertar atividades coletivas de promoção da alimentação adequada e saudável para as crianças matriculadas em escolas participantes do PSE;	Realizar no mínimo duas atividades coletivas na temática de promoção da alimentação adequada e saudável, por escola participante do PSE no ciclo 2021/2022;	Percentual de escolas pactuadas no PSE que realizaram no mínimo 2 atividades coletivas de promoção da alimentação adequada e saudável, no primeiro ano do ciclo	$\frac{\text{n}^\circ \text{ de escolas pactuadas no PSE que realizaram, no mínimo, 2 atividades coletivas de promoção da alimentação adequada e saudável}}{\text{n}^\circ \text{ de escolas pactuadas no PSE}} \times 100$	SISAB

[Assista ao vídeo demonstrativo de registro da ação](#)

Ações do Programa Crescer Saudável no ciclo 2021-2022

Ação 4	Meta	Indicadores	Fórmula de cálculo	Fonte
Ofertar atividades coletivas de promoção das práticas corporais e atividades físicas para as crianças matriculadas em escolas participantes do PSE.	Realizar no mínimo 2 atividades coletivas de promoção das práticas corporais e atividades físicas**, por escola participante do PSE no ciclo 2021/2022.	Percentual de escolas pactuadas no PSE que realizaram, no mínimo, 2 atividades coletivas de práticas corporais e atividades físicas.	$\frac{\text{n}^\circ \text{ de escolas pactuadas no PSE que realizaram, no mínimo, 2 atividades coletivas de práticas corporais e atividades físicas}}{\text{n}^\circ \text{ de escolas pactuadas no PSE}} \times 100$	SISAB

**As atividades coletivas de práticas corporais e atividades físicas não são as aulas de educação física regularmente oferecidas pela escola. Busque informações nos cadernos temáticos da “Ação de Promoção da Atividade Física” e, “Ação de Alimentação Saudável e Prevenção da Obesidade” do PSE, disponível em <https://aps.saude.gov.br/ape/pse>

Assista ao vídeo demonstrativo de registro da ação

Ações do Programa Crescer Saudável no ciclo 2021/2022

Ação 5	Meta	Indicadores	Fórmula de cálculo	Fonte
Realizar atendimento individual em crianças menores de 10 anos identificadas com obesidade ***	Realizar atendimento individual para todas as crianças menores de 10 anos identificadas com obesidade na Atenção Primária à Saúde (APS)	Percentual de crianças menores de 10 anos com obesidade atendidas de forma individual na APS	Total de atendimentos individuais para crianças menores de 10 anos, com a condição avaliada obesidade realizados por profissionais de nível superior/Quantidade de crianças menores de 10 anos com diagnóstico de obesidade.	Numerador: SISAB Denominador: Sisvan

*** Para a identificação da obesidade, recomenda-se o uso do IMC para Idade, sendo que as crianças menores de 5 anos são classificadas a partir do escore-z maior a +3 e para as crianças de 5 a 9 anos, o escore-z maior a +2. T

PEC: registrar CIAP2 T82 ou CID E66 - obesidade no campo “problema e/ou condição detectada”;
CDS: ficha atendimento individual - selecionar obesidade em “problema/condição avaliada”.

Materiais de apoio

Documento orientador PSE ciclo 2021/2022. Disponível em:

<https://atencaobasica-admin.rs.gov.br/upload/arquivos/202103/29115226-documento-orientador-2021-2022-1.pdf>

Instrutivo Programa Crescer Saudável 2021/2022. Disponível em:

<https://atencaobasica-admin.rs.gov.br/upload/arquivos/202104/26134256-instrutivo-crescer-saudavel-2021-2022-preliminar-1604.pdf>

Manual e-SUS APS versão 4.1. Disponível em: <https://cqiap-saps.github.io/e-SUS-APS-v.4.1/>

Materiais sobre e-SUS disponíveis em:

<https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/e-sus>

Atenção
Básica do RS